

2.Kyu (blau)

Vorkenntnisse	Standprogramm	Stand/Komplexaufgabe Verteidungsverhalten	Übergang Stand/Boden	Boden Oberlage	Boden Unterlage
Beherrschung des Stoffes aus den vorherigen Kyu-Graden	Ashi-Uchi-Mata Kata-Ashi-Dori/ Kuchiki-Daoshi Ushiro-Goshi/ Utsuri-Goshi Te-Guruma	Verhindern einer Faßart im Nacken und Angriff mit eigener Wurftechnik	Hikkomi-Gaeshi mit einem Haltegriffe abschließen.	Demonstration von: Okuri-Eri-Jime Juji-Jime Hadaka-Jime	Zwei Würgetechniken aus der Rückenlage Toris (Uke zwischen Toris Beinen)
	zusätzlich jede der aufgeführten Techniken aus zwei verschiedenen Partnerverhaltensweisen, davon drei Techniken beidseitig.	Uke greift an, Tori kontert: zweimal nach Ausweichen einmal nach blocken durch Ausheben	2 Formen des Gegenangriffes mit einer Bodentechnik nach Ukes erfolglosem Angriff mit einer Wurftechnik.	und je ein Anwendungsbeispiel aus typischen Standardsituationen des Bodenkampfes.	

© Judo-Club Renshinkan Gelnhausen

<http://www.renshinkan.de>